

JEUX DE SENSIBILISATION

Des jeux de sensibilisation peuvent être organisés pour attirer l'attention du public sur les stands d'informations. Le principe en est simple : priver les participants d'un de leurs sens ou de certains de leurs gestes. Ils se mettent ainsi à la place des personnes handicapées et prennent conscience des difficultés concrètes qu'elles rencontrent au quotidien.

Communiquez ... sans parler : comment se faire comprendre au quotidien lorsque l'on est privé de la parole ? Grâce au mime ou à votre sens artistique (dessin ou pâte à modeler), faites deviner 3 objets à votre partenaire de jeu.

Je serai tes yeux ... sur un parcours semé d'embûches (petites haies, seaux d'eau, demi-tours...). Parviendrez-vous à guider votre partenaire jusqu'à la ligne d'arrivée ? Capacité d'écoute recommandée, surtout lorsqu'on ne peut pas voir les obstacles qui freinent notre progression !

Un maquillage de star : se maquiller face à un miroir, rien de plus simple nous direz-vous ? Mais saurez-vous réaliser, sur vous-même et grâce aux seules instructions de votre partenaire, le maquillage le plus réaliste et le mieux réussi ? Gare aux dérapages ! Les personnes non voyantes ou mal voyantes sont exposées quotidiennement à ce dilemme.

Perdu de vue ! Vous pensez bien connaître votre partenaire ? Alors observez-le une dernière fois car maintenant, c'est à tâtons que vous allez devoir le reconnaître et le retrouver parmi la multitude des participants. Pour ce jeu où vous serez privé de votre sens visuel, vous devrez mobiliser vos autres sens (toucher, odorat) pour pouvoir remporter la partie.

Dessine-moi un ... Votre but : reconstituer à l'identique le dessin que votre partenaire a sous les yeux grâce à ses bonnes instructions. Le couple gagnant sera celui qui aura pu réaliser le dessin le plus ressemblant possible à l'original. Ce jeu vous permettra de vous mettre dans la situation d'un non-voyant : vous devrez savoir écouter et comprendre les messages qui vous sont destinés, et surtout faire confiance à votre partenaire qui sera, le temps d'un jeu, votre « guide ».

Le bouche à oreille : faites deviner la chanson que vous interprétez en chantant...la bouche fermée ! Certaines maladies ou traumatismes empêchent l'usage de la parole. Pourtant, il y a toujours au moins un moyen de s'exprimer...à vous de savoir écouter.

Le Touche à Tout : glissez vos mains dans la boîte remplie d'objets, pour en sortir l'objet demandé. Le tout sans regarder bien sûr ! Vous découvrirez alors toute l'importance de votre sens tactile...

Une nouvelle forme d'écriture ? Droitier ou gaucher, cela n'a pas d'importance : nous vous demandons d'écrire le mieux possible, et le plus rapidement possible, un pinceau dans la bouche, ou entre les orteils ! Une façon d'écrire peu conventionnelle mais que doivent néanmoins utiliser les personnes privées de l'usage de leurs mains...

Une autre paire de manches ! S'habiller, c'est facile. Vous le faites d'ailleurs tous les matins ! Mais cette action quotidienne devient beaucoup plus ardue lorsque vous êtes privés de l'usage de l'un de vos bras. Alors ne perdez pas patience... et sachez vous adapter.

La bonne adresse : Le basket-ball est un jeu qui demande beaucoup d'adresse et de précision. Concentrez-vous donc pour ce prochain défi, surtout que vous serez mis dans la situation d'une personne privée de l'usage de l'un de ses bras. Alors un panier à 3 points ? Oui, mais avec une seule main !!!

Le pousse-pousse : Agenouillé sur une jambe, l'autre jambe en extension, voici la règle de base de ce duel ! Face à votre adversaire, vous devrez faire preuve d'une grande tonicité pour arriver à le déséquilibrer. La force de vos bras vous aidera (ou devrait vous aider...) à compenser votre manque d'appui...

Jeux de tête : A quatre pattes devant la ligne de départ, vous devrez faire avancer votre ballon jusqu'à la ligne d'arrivée sans mordre le couloir des autres participants et ce grâce à votre seul jeu de tête. Pour être le plus rapide dans cette course où vous serez privé de l'usage de vos mains et de vos jambes, vous devrez vous adapter. Alors gardez la tête froide !

Le tennis assis : joueurs confirmés ou amateurs de la petite balle jaune, donnez du piquant à ce jeu. Affrontez votre adversaire tout en restant assis au sol. Les coups restent les mêmes mais votre mobilité est réduite : seul votre buste peut bouger. Les lifts, lobes et revers ne vous serviront à rien si vous ne prenez pas conscience de votre handicap...

Jouez...sans bouger ! Assis dans une chaise, relevez notre défi sportif (basket-ball, ping-pong...). Vous prendrez alors toute la mesure des exploits réalisés par les sportifs en fauteuil roulant !

Une course un peu particulière... La jambe liée à celle de votre partenaire, ou les deux jambes dans un sac, l'objectif reste le même ! Mais les moyens d'y parvenir sont plus restreints. Vous pourrez alors imaginer toute la difficulté que rencontrent, pour se déplacer, ceux qui ont une mobilité réduite.

La chaise musicale est un jeu auquel vous avez certainement déjà joué. Mais aujourd'hui, les règles du jeu sont un peu différentes. Pour gagner votre place au soleil, il vous faudra garder le rythme et rester attentif aux instructions de l'organisateur, car celui-ci vous demandera soit de progresser sur un seul pied, soit d'avancer en fermant les yeux, etc. Des petits défis qui seront pour vous des mises en situation qui vous sensibiliseront, nous l'espérons, au quotidien des personnes atteintes de handicaps.